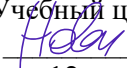


НОУ «УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «ЗНАНИЕ»

Лицензия 61Л01 0001604 Ростобнадзора
344002, г. Ростов н/Д, ул. Московская, 43/13, оф. 310, тел. (863) 206-70-99

www.znaniye.org.ru

Принято: Педагогическим советом
Протокол №1 от 12 января 2026 г.

Утверждено
приказом генерального директора
НОУ "Учебный центр "Знание"
 В.В.Новиков
от «12» января 2026 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи»

Ростов-на-Дону
2026 г.

Общая характеристика программы

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации разработана в соответствии с требованиями:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федерального закона от 21 ноября 2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;

Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 июля 2013 г. №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Категория обучаемых лиц:

1. Руководители образовательных учреждений.
2. Работники образовательных учреждений

Форма обучения: заочная (дистанционная), без отрыва от производства.

Место обучения: персональные компьютеры на рабочих местах

Трудоемкость программы (количество часов): 16 ч., из них: 16 ч. – дистанционное обучение.

Сроки освоения программы: 4 рабочих дня.

1. ЦЕЛЬ ОБУЧЕНИЯ

Программа «Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи» предназначена для подготовки педагогических работников по оказанию первой помощи, оказываемой гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Реализация программы направлена на приобретение (совершенствование) новых компетенций педагогических и иных категорий работников, необходимых для охраны здоровья обучающихся и оказания им первой помощи.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

ЗНАТЬ:

законодательство Российской Федерации в сфере первой помощи;
содержание и объем первой помощи пострадавшим;
правильную последовательность действий при оценке состояния пострадавшего;

правильную последовательность действий при оказании первой помощи пострадавшему;

порядок выноса, транспортировки пострадавшего и его погрузку на транспорт;

правила личной и общественной гигиены.

УМЕТЬ:

правильно оценивать ситуацию;

освободить пострадавшего от действия опасных и вредных факторов;

при необходимости использовать подручные средства при оказании помощи и транспортировке пострадавшего.

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование модулей (тем)	Всего часов	Электронное обучение	Форма аттестации
1	2	3	4	5
1	Тема 1. Порядок оказания первой помощи пострадавшим	1	1	
2	Тема 2. Основы анатомии и физиологии человека	2	2	
3	Тема 3. Сердечно-легочная реанимация	2	2	
4	Тема 4. Оказание первой помощи при острых заболеваниях	2	2	
5	Тема 5. Первая помощь при травмах и ранениях	2	2	
6	Тема 6. Оказание первой помощи при острых отравлениях	2	2	
7	Тема 7. Оказание первой помощи при укусах животных, ядовитых змей и насекомых	2	2	
8	Тема 8. Первая помощь при поражении электрическим током (электро-травме)	2	2	
9	Итоговая аттестация	1	1	Зачет в форме итогового теста
	ИТОГО	16	16	

4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/ п	Наименование темы	Количество учебных часов по дням			
		1	2	3	4
1	Тема 1. Порядок оказания первой помощи пострадавшим	1			
2	Тема 2. Основы анатомии и физиологии человека	2			
3	Тема 3. Сердечно-легочная реанимация	1	1		
4	Тема 4. Оказание первой помощи при острых заболеваниях		2		
5	Тема 5. Первая помощь при травмах и ранениях		1	1	
6	Тема 6. Оказание первой помощи при острых отравлениях			2	
7	Тема 7. Оказание первой помощи при укусах животных, ядовитых змей и насекомых			1	1
8	Тема 8. Первая помощь при поражении электрическим током (электротравме)				2
9	Итоговая аттестация				1
	ИТОГО	4	4	4	4

5. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Тема 1. Порядок оказания первой помощи пострадавшим

Нормативно-правовое регулирование оказания первой помощи в Российской Федерации: законодательство Российской Федерации в сфере оказания первой помощи; права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Общий порядок оказания первой помощи. Действия при нахождении пострадавшего в состоянии клинической смерти.

Тема 2. Основы анатомии и физиологии человека

Основные понятия о функциональных системах человека: система кровообращения, системе дыхания, нервной системе, опорно-двигательной системе, системе пищеварения, системе мочевого выделения, эндокринной системе.

Тема 3. Сердечно-легочная реанимация

Определение состояния пострадавшего. Правила проведения непрямого массажа сердца. Правила проведения искусственной вентиляции легких (ИВЛ) способом «изо рта в рот». Правила использования защитной маски для безопасного проведения ИВЛ. Биологическая и клиническая смерть.

Тема 4. Оказание первой помощи при острых заболеваниях

Принципы оказания первой помощи при острых заболеваниях: потеря сознания (обморок, инсульт, печеночная кома, почечная кома, диабет), нарушении дыхания (бронхиальная астма, тромбоэмболия легочной артерии (ТЭЛА)), резкой боли в груди (стенокардия инфаркт миокарда), острых аллергических

реакциях (крапивница, отек Квинке, анафилактический шок), при судорожном синдроме (приступе эпилепсии).

Тема 5. Первая помощь при травмах и ранениях

Принципы оказания первой помощи при переломах, вывихах, растяжении связок, кровотечениях, ранениях, травмах глаз, химических и термических ожогах, обморожении. Правила обработки ран и наложения повязок. Требования безопасности при транспортировке пострадавших в лечебное учреждение.

Тема 6. Оказание первой помощи при острых отравлениях

Понятие об отравлениях. Пути попадания ядов в организм человека. Виды отравлений. Признаки острого отравления. Общие принципы оказания первой помощи при острых отравлениях. Принципы оказания первой помощи при отравлении угарным газом. Принципы оказания первой помощи при отравлении опасными газами в коллекторах и колодцах.

Тема 7. Оказание первой помощи при укусах животных, ядовитых змей и насекомых

Общие принципы действий и оказания первой помощи при укусах животных, змей, ядовитых насекомых. Признаки воздействия на организм яда насекомых и пресмыкающихся. Понятие об анафилактическом шоке после укусов ядовитых насекомых и пресмыкающихся.

Тема 8. Первая помощь при поражении электрическим током (электротравме)

Вредное действие электрического тока на организм человека. Местные электрические травмы, электрический удар, электрический шок - факторы, влияющие на тяжесть поражения электрическим током. Способы освобождения человека от воздействия тока напряжением до и свыше 1000 В. Схема действий в случаях поражения электрическим током.

Итоговая аттестация

Оценка уровня освоения слушателями дополнительной профессиональной программы.

6. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

6.1 Материально-технические условия реализации программы и образовательные технологии

Реализация дополнительной профессиональной программы осуществляется в полном соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области образования, нормативными правовыми актами, регламентирующими порядок реализации дополнительного профессионального образования.

Дополнительная профессиональная программа реализуется по заочной форме обучения с использованием сетевой дистанционной образовательной технологии.

Для реализации сетевой дистанционной образовательной технологии разработан учебно-методический комплекс (контент), размещенный Web-сайте

НОУ УЦ «Знание». В состав учебно-методического комплекса (контента) входят:

- постоянно обновляемые информационные ресурсы;
- учебно-методические материалы;
- система электронных тестов (банк тестовых заданий) для итогового контроля знаний обучающихся.

Срок проведения обучения - 4 рабочих дня.

В процессе обучения слушателям предоставлена возможность непосредственного контакта с преподавателем посредством сервисов взаимодействия – форума и чата.

6.2 Учебно-методическое обеспечение программы

При разработке учебно-методического комплекса (контента) использованы актуальные нормативно-правовые акты и учебные пособия.

1. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11 2011 № 323-ФЗ (ст.31 «Первая помощь»).

2. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

3. Международное руководство по первой помощи и реанимации 2016: для руководителей программ по первой помощи Национальных обществ, научно- консультативных групп, инструкторов по первой помощи и для лиц, оказывающих первую помощь. – Женева.: Международная Федерация обществ Красного Креста и Красного Полумесяца, 2016. – 192 с.

4. Обучение правилам оказания первой помощи пострадавшим в ДТП. Пособие для преподавателей и инструкторов автошкол. – Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2014. – 92 с..

7. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

В процессе прохождения электронного (дистанционного) обучения слушатели проходят итоговый контроль знаний.

При итоговом тестировании слушателям предъявляются тестовые задания, среди которых:

- задания закрытой формы, в которых слушатель выбирает правильный ответ (ответы) из данного набора ответов;
- задания на установление соответствия, выполнение которых связано с выявлением соответствия между элементами двух множеств;
- задания на установление правильной последовательности, в которых требуется указать правильный порядок действий или процессов.

При итоговом тестировании слушателям предъявляется 40 тестовых заданий, максимальный балл - 40.

Критерием выставления оценки слушателям на зачете является набранный им балл при итоговом тестировании.

Слушателю выставляется положительная оценка, если он набрал при итоговом тестировании более 32 баллов (более 80% правильных ответов). Обучающимся, успешно сдавшим зачет, выдается удостоверение о повышении квалификации.

8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Перечень вопросов для подготовки к итоговой аттестации

1. С какой периодичностью организуется проведение периодического обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим?
2. Что понимается под термином «реанимационные мероприятия»?
3. В какое место тела человека наносится удар при проведении реанимационных мероприятий?
4. Что необходимо выполнить перед нанесением удара по груди при реанимации?
5. Какие действия выполняются при проведении искусственного дыхания?
6. Какие действия необходимо предпринять для оказания помощи пострадавшему, который находится в состоянии комы (нет сознания более 4 минут, но есть пульс)?
7. В каком месте необходимо прижимать артерию в случае артериального кровотечения?
8. На какое время накладывается жгут при артериальном кровотечении?
9. Какие признаки можно обнаружить у человека, если жгут наложен неправильно?
10. Какой порядок наложения повязки установлен при ранениях конечностей?
11. Какие действия должны быть выполнены при проникающем ранении живота?
12. Какова доврачебная помощь при термических ожогах?
13. Какова доврачебная помощь при химических ожогах?
14. Что необходимо выполнить в случае перелома конечностей?
15. Порядок действий при оказании помощи пораженному электрическим током
16. Действия в случае обморока (кратковременной потери сознания) пострадавшего?
17. Какие признаки свидетельствуют о внезапной смерти пострадавшего?
18. Как остановить венозное кровотечение?
19. На какой срок жгут накладывается зимой?
20. Когда должен применяться непрямой массаж сердца?
21. Как оказать первую помощь при обмороке?
22. Назовите признаки артериального кровотечения
23. Как оказать первую помощь пострадавшему при артериальном кровотечении на конечности?
24. Каким образом производится наложение кровоостанавливающего жгута на конечность?
25. С какой целью к жгуту прикрепляется записка?

